



## **Anforderungen an Vorsorgebevollmächtigte**

### **Ein Vorsorgebevollmächtigter ...**

- ⇒ ... muss eine volljährige natürliche Vertrauens-Person sein.**
- ⇒ ... kann mit mir verwandt sein, muss dies aber nicht.**
- ⇒ ... sollte meine Grundwerte und meine Patientenverfügung kennen und achten.**
- ⇒ ... sollte mir wohlgesonnen sein und darf keine Eigen-Interessen verfolgen.**
- ⇒ ... sollte eigenständig sein und meine Interessen gegenüber Dritten („Autoritäten“) vertreten können.**
- ⇒ ... sollte genügend inneren Abstand haben, um mich auch „loslassen“ zu können, wenn dies besser für mich ist.**
- ⇒ ... darf nicht in einem engen (Abhängigkeits-)Verhältnis zu dem Heim stehen, in dem ich ggf. lebe.**
- ⇒ ... sollte der Bevollmächtigung schriftlich zugestimmt haben.**
- ⇒ ... sollte ggf. einen oder mehrere von mir benannte VertreterInnen haben.**



## **In 6 Schritten zur eigenen Patientenverfügung**

1. Informieren Sie sich (z.B. im Internet oder über Ihre örtliche Hospizgruppe) über die Themen **„Vorsorgevollmacht“**, **„Betreuungsverfügung“** und **„Patientenverfügung“**.
2. Werden Sie sich klar über Ihre eigenen ganz persönlichen **Wünsche**, **Wertevorstellungen** und **Lebenspläne**.
3. Suchen Sie sich eine oder zwei geeignete Person(en) Ihres absoluten **Vertrauens** und weihen Sie diese in Ihre Wertevorstellungen und Wünsche ein.
4. Erstellen Sie eine **Vorsorgevollmacht** zugunsten des/der Menschen Ihres Vertrauens. Lassen Sie sie ggf. in ein **Vorsorgeregister** eintragen (z.B. unter [www.vorsorgeregister.de/privatpersonen](http://www.vorsorgeregister.de/privatpersonen)).
5. Erstellen Sie ggf. eine (zusätzliche) **Betreuungsverfügung** zugunsten der Person(en) Ihres Vertrauens. Lassen Sie sie ggf. (ebenfalls) in ein **Vorsorgeregister** (s. o.) eintragen.
6. Suchen Sie Ihren **Hausarzt** oder eine entsprechende **Beratungsstelle** auf und verfassen Sie Ihre ganz persönliche **Patientenverfügung**.

### Internet-Adressen:

[https://www.justiz.bayern.de/media/images/behoerden-und-gerichte/vorsorge\\_f\\_fcr\\_unfall\\_krankheit\\_und\\_alter.pdf](https://www.justiz.bayern.de/media/images/behoerden-und-gerichte/vorsorge_f_fcr_unfall_krankheit_und_alter.pdf)

[https://www.bmj.de/DE/service/formulare/formulare\\_muster\\_node.html](https://www.bmj.de/DE/service/formulare/formulare_muster_node.html)

<https://www.ethikzentrum.de/patientenverfuegung/index.htm>

<https://www.kreis-guetersloh.de/themen/soziales/betreuungsstelle/>

<https://service.kreis-guetersloh.de/detailansicht/-/egov-bis-detail/dienstleistung/1026/show>